



FORMATION CONTINUE

Pilates & Fascias

Automassage marche afghane



Taux de réussite

Pas de session précédemment



Appréciation des participants

Pas de session précédemment



Cette formation continue s'adresse à tous les animateurs EPGV de la région PACA qui souhaitent élargir leurs connaissances et leurs compétences et / ou découvrir de nouvelles activités pour enrichir leur animation en club.



Dates

Du 22 au 24 mars
2024Lieu de
formation

Sainte Maxime (83)



Durée

17h00

Effectif
maximum

25 stagiaires



Inscription avant

Mercredi
10/01/2024

Public

- Titulaire du diplôme fédéral Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en Salle.
- titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)



Objectifs de la formation

- Découvrir une nouvelle pratique du Pilates.
- Découvrir une activité physique efficiente, variée pour la santé.
- Découvrir une pratique qui aide à l'amélioration de la posture, la réduction de la douleur, l'augmentation de la mobilité et l'amélioration de la coordination.
- Découvrir les techniques d'auto massage.
- Découvrir en pratique la marche afghane et ses bienfaits. Intégrer les différents contenus dans les séances EPGV



Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV saison 2023-2024.
- Être titulaire du Module Culture Fédérale (module en E-learning).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
> <https://eaps.sports.gouv.fr>



Contenus de la formation

- Découvrir et/ ou renforcer la pratique de la marche afghane.
- Découvrir et/ou renforcer une pratique en extérieur avec des situations pédagogiques nouvelles.
- Découvrir une pratique physique efficiente, variée pour la santé.



Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



Moyens techniques et pédagogiques

Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.



Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de formation : CTR EPGV PACA
- Intervenants expert métier



Outils de formation

- Contenus sur clefs et/ou fiches pédagogiques .



Modalités de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation



Modalités de certification

- Avoir suivi l'intégralité de la formation
- Formation non certifiante



Diplôme remis

L'Organisme de Formation remettra, en fin de formation un **certificat de réalisation**.



Bénéfices métiers

- Renforcer et enrichir ses compétences d'animation sportive.



Points forts

- Optimiser ses compétences
- Enrichir son offre d'animation
- Ajouter un outil supplémentaire à vos cours



Durée et déroulé de la formation

- Formation en centre : **17 heures**.



FRAIS DE FORMATION

Pour les animateurs sportifs salariés EPGV

- Frais d'inscription : 0€
- Supports pédagogiques : 0€
- Frais pédagogiques : 0€ - **Opération collective AFDAS**
- Frais de transport : **Opération collective AFDAS**
- Frais annexes (hébergement, restauration) : **Opération collective AFDAS**



FRAIS DE FORMATION

Pour les animateurs sportifs non salariés EPGV

- Chèque de caution à l'inscription : **148 €**
- Supports pédagogiques : **15 €**
- Frais pédagogiques : **136 €**
- Frais de transport **non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.
- Frais annexes (hébergement, restauration) : **148 € non** pris en charge par le COREG EPGV PACA.



Comment s'inscrire à cette formation

- **Positionnement** : En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.corepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

➤ Je m'inscris

- **Besoin de plus d'informations** : vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.corepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

➤ Besoin d'infos

- **Après votre inscription en ligne** : Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.
- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS** : Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



Renseignements et Inscriptions

COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11

paca@comite-epgv.fr

www.corepgvpaca.fr

Adresse postale :

8 rue du Grand Logis

13770 VENELLES